

天主教輔仁中學 5/29 ~ 6/2 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
5/29 星期一	果醬三明治	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞	主菜	三椒肉丁
		副菜	滷獅子頭	副菜	榨菜炒肉絲
		青菜	醬燒金針菇	青菜	泡菜炒高麗
		青菜	蒜香鵝白菜	青菜	蒜香青江菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	紫菜湯
		季節水果			
5/30 星期二	起司抓餅	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥花枝排	主菜	南瓜燜雞
		副菜	白醬螺旋麵	副菜	抗氧化鮮燴三蔬
		青菜	白菜什錦	青菜	醬燒豆包
		青菜	大陸妹	青菜	翠炒豆芽菜
		甜湯	仙草冰	湯品	酸菜肉片湯
5/31 星期三	割包	主食	白米飯	主菜	麻油雞煲飯
		主菜	韓式部隊鍋		
		副菜	滷貢丸	副菜	滷蛋
		青菜	玉米肉末	青菜	蝦皮扁蒲
		青菜	翠炒青江菜		
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	綜合關東煮
6/1 星期四	起士菠蘿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜雞	主菜	糖醋肉
		副菜	滷味燙	副菜	滷黑輪
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	麵筋泡大白菜
		點心	蘋果派	青菜	炒小白菜
		湯品	魚丸湯	湯品	蘿蔔爆皮湯
		季節水果			
6/2 星期五	咋啦雞腿厚切	主菜	台北三鮮羹飯		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	蒜香油菜		
		點心	鮮肉包		