

天主教輔仁中學 5/15 ~ 5/19 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
5/15 星期一	三明治	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	紅燒雞丁
		副菜	蔬菜回鍋肉	副菜	辣拌黑豆干
		青菜	三杯杏鮑菇	青菜	酥炸山藥捲
		青菜	大陸妹	青菜	蒜香豆芽菜
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
5/16 星期二	波蘿包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜燒肉	主菜	香菇肉燥
		副菜	六彩繽紛	副菜	蕃茄豆腐
		青菜	滷白菜	青菜	海帶三絲
		青菜	蒜香青江菜	青菜	蒜香高麗菜
		甜湯	仙草凍奶茶	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
5/17 星期三	抓餅	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	海鮮燴飯
		副菜	麻婆豆腐	副菜	滷獅子頭
		青菜	菇香油菜	青菜	黃瓜燴鳥蛋
		青菜	小白菜	青菜	涼拌毛豆莢
		湯品	蒲瓜肉骨湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
5/18 星期四	厚片	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燒肉丁	主菜	沙茶豬柳
		副菜	香腸	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	副菜	肉絲炒豆干
		青菜	翠炒芥藍菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜湯	甜湯	綠豆QQ湯
		季節水果			
5/19 星期五	蛋餅	主菜	肉羹麵		
		副菜	炸花枝丸		
		青菜	清香鵝白菜		
		點心	芝麻包		
		季節水果			