

天主教輔仁中學 5/8 ~ 5/12 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
5/8 星期一	三明治	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	泡菜豬肉絲
		青菜	白菜燴麵筋	副菜	塔香海草
		青菜	蒜香地瓜葉	青菜	大黃瓜炒肉片
		甜點	蘋果派	青菜	油菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
5/9 星期二	抓餅	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	紅燒豬肉
		副菜	高麗菜炒肉絲	副菜	玉米炒蛋
		青菜	醬燒金針菇	青菜	大白菜
		青菜	蒜香大陸妹	青菜	青江菜
		甜湯	仙草冰	湯品	蘿蔔魚乾高鈣湯
5/10 星期三	漢堡	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞排	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	高麗菜培根	副菜	三杯豆腐
		青菜	王子麵絲瓜煲	青菜	甜椒炒肉絲
		青菜	清香鵝白菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	蕃茄蛋花湯
5/11 星期四	大亨堡	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	糖醋雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	田園四錦
		青菜	蕃茄炒蛋	青菜	高麗菜炒豆皮
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	扁蒲
		湯品	排骨酥湯	甜湯	紅豆湯圓
		季節水果			
5/12 星期五	厚片	主菜	輔中雞肉飯		
		副菜	滷福州丸		
		青菜	爆皮白菜滷		
		湯品	青菜餛飩湯		