

天主教輔仁高級中學 111 學年度聖誕運動大會競賽辦法

壹、宗旨：為慶祝聖誕節慶，並響應政府提倡全民運動，培養學生正當休閒活動，促進同學間之友誼。

貳、參賽資格：凡本校教職員工生及家長。

參、日期：民國 111 年 12 月 16 日（星期五）。

肆、地點：本校集合場、操場及籃球場舉行。

伍、競賽項目：一、趣味競賽。二、田徑賽。三、大隊接力。

陸、報名日期：即日起至 11 月 28 日（一）12：30 止。

柒、報名方式：各班報名表請至學校網站公佈欄上下載，輸入完後註明班級將報名表傳至學務處陳昭維老師信箱 moon6754@fjsh.cy.edu.tw;另列印一張報名表請導師簽名後送至學務處。

柒、預賽日期：12 月 05 日(一)~12 月 07 日(三)，詳細賽程將擇日公告於校網。

捌、組別：分高二組、高一組、國三組、國二組、國一組共五組。

玖、競賽辦法：

一、趣味競賽：(為鼓勵全班人員參與運動會活動，趣味競賽以不參加田徑賽者為主)

(一)項目：

1.手腳並用：假足球場舉行，聞哨音開始後，一人由起點推動輪胎向三角錐前進，繞過三角錐後折返回起點，交給下一位選手，以最快完成者優勝，進行中推到別班跑道影響別班行進者加 10 秒。

(1)每班十六名，男女不拘。

(2)交換棒次須完全到線外，違者一棒次加 10 秒。

(3)輪胎必須全程使用推動方式前進，不得將輪胎扛起，違者取消資格。

2.天女散花：假足球場舉行，每班在限時時間內將小球擲入設定的桶子內，以進球數多寡來評定名次。

(1)每班二十名，男女不拘。

(2)時間到哨音停止後，再執丟球者，丟一次扣一顆球數，採累計制。

(二)計分方式：各項錄取前四名，按 5、3、2、1 給分（總成績同分者以 A、B 順序高分者為優勝）。

二、田徑賽：

(一)每人最多可報名個人賽兩項，每班每項最多兩名。接力項目不限，違者以棄權論。

*請注意賽程安排，勿報名有賽程重疊的項目，點名未到視同棄權。

(二)項目有 100M、200M、400M、800M、1500M、400M 接力、1600M 接力、鉛球。

註：考量跳遠項目每年都有學生嚴重受傷，故以鉛球取代跳遠項目。

(三)各項會前賽（100M、200M 取前七名參加決賽及跳遠、400M、800M、1500M 決賽）於 12/05~07 日舉行。

(四)凡各項各組報名未達班級兩班以上及 3 人以上則取消該組比賽。

(五)田徑總錦標計分方式：各項錄取前四名，按 5、3、2、1 給分（總成績相同者以得獎名次順序成績較優者獲勝）。

三、大隊接力：

(一)高中：男 10、女 10(共 20 人)，在人員充足情況下，選手不得重複，違反者班級取消資格。

(二)國中：男 10、女 10(共 20 人)，在人員充足情況下，選手不得重複，違反者班級取消資格。

(三)大隊接力比賽人數不足規定：

1.各班有女選手人數不足時，若由女同學代跑不加秒，若由男同學代跑，則每人加 10 秒。

2.各班有男選手人數不足時，若由男同學代跑，每人加 5 秒，若由女同學帶跑則不加秒。(註:高一愛與高一信因為人數較少，愛信兩班合併參賽，僅參賽不列)

入大隊接力總錦標名次)

(四)國中各組優勝隊伍將可代表學校參加 112 年嘉義市運動會大隊接力比賽。

四、精神總錦標：評分標準區分為班級精神(70%)、競賽類(30%)，詳如附件。

五、注意事項：

(一)各班同學除特殊狀況外（因病、身體不適、意外或其它不可抗等因素），每位同學皆須參加一項活動。

拾、獎勵：

趣味競賽、田徑賽、大隊接力各項目：各年級取前三名頒發錦旗乙面以茲鼓勵。

拾壹、本辦法經呈 校長核准後實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。