

## 天主教輔仁中學 11/28~12/2 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期           | 早餐   | 午餐   |         | 晚餐 |         |
|--------------|------|------|---------|----|---------|
| 11/28<br>星期一 | 當周確定 | 主食   | 白米飯     | 主食 | 白米飯     |
|              |      | 主菜   | 咖哩雞     | 主菜 | 三椒肉丁    |
|              |      | 副菜   | 滷獅子頭    | 副菜 | 榨菜炒肉絲   |
|              |      | 青菜   | 醬燒金針菇   | 青菜 | 泡菜炒高麗菜  |
|              |      | 青菜   | 蒜香鵝白菜   | 青菜 | 蒜香青江菜   |
|              |      | 湯品   | 味噌豆腐湯   | 湯品 | 紫菜湯     |
|              |      | 季節水果 |         |    |         |
| 11/29<br>星期二 | 當周確定 | 主食   | 白米飯     | 主食 | 白米飯     |
|              |      | 主菜   | 香酥花枝排   | 主菜 | 南瓜燜雞    |
|              |      | 副菜   | 白醬螺旋麵   | 副菜 | 抗氧化鮮燴三蔬 |
|              |      | 青菜   | 白菜什錦    | 青菜 | 醬燒豆包    |
|              |      | 青菜   | 炒大陸妹    | 青菜 | 翠炒豆芽菜   |
|              |      | 甜湯   | 仙草冰     | 湯品 | 酸菜肉片湯   |
|              |      | 季節水果 |         |    |         |
| 11/30<br>星期三 | 當周確定 | 主食   | 白米飯     | 主食 | 白米飯     |
|              |      | 主菜   | 韓式部隊鍋   | 主菜 | 煲麻油雞    |
|              |      | 副菜   | 魯貢丸     | 副菜 | 滷蛋      |
|              |      | 青菜   | 玉米肉末    | 青菜 | 蝦皮扁蒲    |
|              |      | 青菜   | 翠炒青江菜   |    |         |
|              |      | 湯品   | 冬瓜排骨湯   | 湯品 | 關東煮湯    |
|              |      | 季節水果 |         |    |         |
| 12/1<br>星期四  | 當周確定 | 主食   | 白米飯     | 主食 | 白米飯     |
|              |      | 主菜   | 滷雞腿     | 主菜 | 香菇肉燥    |
|              |      | 副菜   | 燴絲瓜     | 副菜 | 洋蔥炒蛋    |
|              |      | 青菜   | 蒜香培根高麗菜 | 青菜 | 麵筋泡大白菜  |
|              |      | 青菜   | 清炒油菜    | 青菜 | 炒空心菜    |
|              |      | 湯品   | 蘿蔔排骨湯   | 甜湯 | 蘿蔔爆皮湯   |
|              |      | 季節水果 |         |    |         |
| 12/2<br>星期五  | 當周確定 | 主食   | 紅燒豬肉麵   |    |         |
|              |      | 副菜   | 香酥薯條    |    |         |
|              |      | 青菜   | 熱炒美生菜   |    |         |
|              |      | 甜點   | 銅鑼燒     |    |         |
| 季節水果         |      |      |         |    |         |