

## 天主教輔仁中學 11/21~11/25 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/21 星期一	當周確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒙古烤肉	主菜	紅燒豬肉
		副菜	港炒寬粉	副菜	滷蛋
		青菜	日式和風豆腐	青菜	滷海帶片
		青菜	蒜香青江菜	青菜	快炒蘿蔓
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
11/22 星期二	當周確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	鹽酥虱目魚排
		副菜	肉末炒麵筋泡	副菜	麻婆豆腐
		青菜	白菜滷	青菜	高麗菜炒肉絲
		青菜	蒜香芥藍菜	青菜	炒青花菜
		甜湯	冬瓜愛玉	湯品	青菜餛飩湯
		季節水果			
11/23 星期三	當周確定	主食	白米飯	主食	肉羹飯
		主菜	古早味肉燥		
		副菜	桂竹筍炒肉絲	副菜	芝麻丸
		青菜	烤地瓜	副菜	珍珠丸
		青菜	大陸妹	青菜	蒜香小白菜
		湯品	海帶蛋花湯		
		季節水果			
11/24 星期四	當周確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	糖醋肉
		副菜	玉米炒蛋	副菜	雪裡紅炒豆干
		青菜	清炒油菜	青菜	南瓜炒鹹蛋
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	清香青江菜
		湯品	蘿蔔大骨湯	甜湯	山粉圓粉條湯
		季節水果			
11/25 星期五	當周確定	主食	肉羹麵		
		副菜	炸花枝丸		
		青菜	清香鵝白菜		
		甜點	芝麻包		
季節水果					