

天主教輔仁中學 11/14~11/18 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/14 星期一	大亨堡	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	紅燒雞丁
		副菜	蔬菜回鍋肉	副菜	辣拌豆干
		青菜	三杯杏鮑菇	青菜	酥炸山藥捲
		青菜	大陸妹	青菜	蒜香豆芽菜
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
11/15 星期二	三明治 + 飲料	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜燒肉	主菜	香菇肉燥
		副菜	六彩繽紛	副菜	番茄豆腐
		青菜	滷白菜	青菜	海帶三絲
		青菜	蒜香青江菜	青菜	蒜香高麗菜
		甜湯	仙草凍奶茶	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
11/16 星期三	厚切	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	海鮮燴飯
		副菜	麻婆豆腐	副菜	滷獅子頭
		青菜	蒜香油菜	青菜	黃瓜燴鳥蛋
		青菜	小白菜	青菜	涼拌毛豆莢
		湯品	蒲瓜肉骨湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
11/17 星期四	漢堡	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燒肉丁	主菜	沙茶豬柳
		副菜	香腸	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	豆干炒肉絲
		青菜	翠炒芥藍菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜湯	甜湯	綠豆QQ湯
		季節水果			
11/18 星期五	抓餅 + 飲料	主食	義大利肉醬麵		
		副菜	薯條雞塊雙拼		
		青菜	蒜香鵝白菜		
		湯品	南瓜濃湯		
		季節水果			