

## 天主教輔仁中學 10/31~11/4 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期           | 早餐   | 午餐   |       | 晚餐 |        |
|--------------|------|------|-------|----|--------|
| 10/31<br>星期一 | 當日確定 | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯    |
|              |      | 主菜   | 卡拉雞腿排 | 主菜 | 沙茶雞丁   |
|              |      | 副菜   | 麵筋肉末  | 副菜 | 刺瓜什錦   |
|              |      | 青菜   | 青江菜   | 青菜 | 高麗菜    |
|              |      | 青菜   | 油麥菜   | 青菜 | 油菜     |
|              |      | 湯品   | 鮮筍魚丸湯 | 湯品 | 福菜桂竹筍湯 |
|              |      | 季節水果 |       |    |        |
| 11/1<br>星期二  | 當日確定 | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯    |
|              |      | 主菜   | 南瓜燉肉  | 主菜 | 鹽酥柳葉魚  |
|              |      | 副菜   | 玉米炒蛋  | 副菜 | 麻婆豆腐   |
|              |      | 青菜   | 關東煮   | 青菜 | 麵筋泡大白菜 |
|              |      | 青菜   | 翠炒芥藍菜 | 青菜 | 快炒青江菜  |
|              |      | 湯品   | 味噌豆腐湯 | 湯品 | 青菜餛飩湯  |
|              |      | 季節水果 |       |    |        |
| 11/2<br>星期三  | 當日確定 | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯    |
|              |      | 主菜   | 泰式打拋雞 | 主菜 | 蘿蔔燒肉丁  |
|              |      | 副菜   | 炸雙拼   | 副菜 | 翠玉黃金蛋  |
|              |      | 青菜   | 韭菜炒豆乾 | 青菜 | 蒜香大陸妹  |
|              |      | 青菜   | 小白菜   | 青菜 | 豆芽三絲   |
|              |      | 甜湯   | 紅豆湯圓  | 湯品 | 吻仔魚海芽湯 |
|              |      | 季節水果 |       |    |        |
| 11/3<br>星期四  | 當日確定 | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯    |
|              |      | 主菜   | 紅燒魚丁  | 主菜 | 瓜仔雞丁   |
|              |      | 副菜   | 起司馬鈴薯 | 副菜 | 蒲瓜炒肉絲  |
|              |      | 青菜   | 香菇高麗菜 | 青菜 | 南瓜滑蛋   |
|              |      | 青菜   | 蒜香鵝白菜 | 青菜 | 蒜香空心菜  |
|              |      | 湯品   | 香菇雞湯  | 甜湯 | 綠豆湯    |
|              |      | 季節水果 |       |    |        |
| 11/4<br>星期五  | 當日確定 | 主食   | 赤肉羹麵  |    |        |
|              |      | 副菜   | 滷貢丸   |    |        |
|              |      | 青菜   | 蒜香油菜  |    |        |
|              |      | 點心   | 爆漿黑糖包 |    |        |
|              |      | 季節水果 |       |    |        |