

## 天主教輔仁中學 10/24~10/28 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/24 星期一	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	九層塔雞排	主菜	炸花枝排
		副菜	麻婆豆腐	副菜	麻辣燙
		青菜	鵝白菜	青菜	青江菜
		青菜	高麗菜	青菜	青花椰菜
		湯品	鮮筍排骨湯	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
10/25 星期二	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麻油肉片	主菜	三杯雞
		副菜	炸雙拼	副菜	炸香腸
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	美生菜	青菜	小白菜
		甜湯	紅豆湯	湯品	海芽蛋花湯
		季節水果			
10/26 星期三	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞	主菜	南瓜燒肉
		副菜	清蒸拼盤	副菜	玉米粒菜脯蛋
		青菜	豆芽菜	青菜	地瓜葉
		青菜	小白菜	青菜	大白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	番茄豆腐湯
		季節水果			
10/27 星期四	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	泡菜年糕	副菜	沙茶四色
		青菜	大陸妹	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		湯品	南瓜蔬菜湯	甜湯	珍珠紅茶
		季節水果			
10/28 星期五	當日確定	主食	香酥油甘魚		
		副菜	番茄炒蛋		
		青菜	青江菜		
		青菜	鵝白菜		
		湯品	當歸冬瓜湯		
		季節水果			