

天主教輔仁中學 10/17~10/21 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/17 星期一	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	南瓜燒肉	主菜	京醬雞丁
		副菜	菜脯豆干	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	青江菜
		青菜	高麗菜	青菜	青花椰菜
		湯品	健康養生湯	甜湯	紫米露
		季節水果			
10/18 星期二	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	糖醋排骨
		副菜	沙茶寬粉	副菜	鮮蔬肉片
		青菜	小白菜	青菜	鵝白菜
		青菜	美生菜	青菜	油菜
		甜湯	綠豆番薯湯	湯品	豆薯蛋花湯
		季節水果			
10/19 星期三	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	香菇肉燥
		副菜	滷味	副菜	桂竹筍炒肉絲
		青菜	青江菜	青菜	地瓜葉
		青菜	青花椰菜	青菜	大白菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	翡翠吻仔魚蛋花湯
		季節水果			
10/20 星期四	當日確定	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	宮保雞丁	主菜	爆炒雞丁
		副菜	洋蔥炒蛋	副菜	珍珠丸子
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		湯品	五行蔬菜湯	湯品	刺瓜魚丸湯
		季節水果			
10/21 星期五	當日確定	主食	紅燒豬肉麵		
		副菜	滷蛋		
		青菜	高麗菜		
		點心	奶皇包		
		季節水果			