

## 天主教輔仁中學8/30~9/2菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
8/30 星期二	麵包 + 紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞排	主菜	鹽酥鯖魚
		副菜	韓式泡菜煲	副菜	什錦佛跳牆
		青菜	麻油米血	青菜	海結滷土豆
		青菜	炒地瓜葉	青菜	炒油菜
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	青菜餛飩湯
		季節水果			
8/31 星期三	雞排漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	奶油雞燴飯
		主菜	香酥肉魚		
		副菜	白醬螺旋麵	副菜	滷豆干
		青菜	玉米肉末	青菜	蒜香小白菜
		青菜	蒜香青江菜		
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	刺瓜丸子湯
季節水果					
9/1 星期四	刈包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	香菇肉燥
		副菜	燴絲瓜王子麵	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	蒜香培根高麗菜	青菜	麵筋泡大白菜
		青菜	清炒油菜	青菜	炒空心菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	蘿蔔爆皮湯
季節水果					
9/2 星期五	培根炒飯	主食	肉羹麵		
		副菜	雞塊		
		青菜	炒小白菜		
		餐包	芝麻包		
季節水果					