天主教輔仁中學 8/15~8/19菜單

本菜單均使用國產豬肉

日期	早餐	午餐		晚餐	
星期一	麵包 + 美祿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	泡菜豬肉絲
		副菜	蘋果派	副菜	塔香海茸
		青菜	白菜燴麵筋	青菜	大黃瓜炒肉片
		青菜	蒜香油菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期二	清粥小菜 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	酥炸油甘魚
		副菜	高麗菜炒肉絲	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	關東煮	青菜	炒彩椒
		青菜	蒜香地瓜葉	青菜	清炒大白菜
		湯品	珍珠紅茶	湯品	蘿蔔魚乾湯
星期三	厚片吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鹽烤鯖魚	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	麻婆豆腐	副菜	三杯豆腐
		青菜	番茄炒蛋	青菜	高麗菜炒豆皮
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	田園空心菜
		湯品	排骨酥湯	湯品	番茄蛋花湯
星期四	菜包 + 筍包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜雞丁煲	主菜	南瓜燜雞
		副菜	油菜肉絲	副菜	田園四錦
		青菜	醬燒金針菇	青菜	大陸妹炒肉絲
		青菜	清香鵝白菜	青菜	炒扁蒲
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	紅豆湯圓
		季節水果			
星期五	滑蛋雞絲麵 + 奶皇包	主食	輔中雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	蒜香高麗菜		
		湯品	青菜餛飩湯		