

## 天主教輔仁中學 8/8~8/12菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
星期一	起司蛋吐司 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	宮保雞丁	主菜	麵輪滷肉
		副菜	菜脯炒蛋	副菜	客家豆腐
		青菜	筍絲什錦	青菜	抗氧化鮮燴三蔬
		青菜	炒青江菜	青菜	炒鵝白菜
		湯品	蔬菜豆腐湯	湯品	冬瓜湯
		季節水果			
星期二	刈包 + 豆漿	主食	五穀飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾豬腳	主菜	糖醋雞丁
		副菜	韭菜炒豆干片	副菜	泡菜炒高麗
		青菜	芥藍炒黑輪	青菜	滷海帶片
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	蒜香空心菜
		湯品	沖繩山粉圓	湯品	紫菜湯
星期三	肉粽 + 冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞	主菜	古早味肉燥
		副菜	炸薯條	副菜	榨菜炒肉絲
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	蒲瓜豆皮
		青菜	清香鵝白菜	青菜	炒油菜
		湯品	酸辣湯	湯品	蘿蔔排骨湯
星期四	皮蛋瘦肉粥 + 黑糖包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黃金油甘魚	主菜	紅燒豬肉
		副菜	麻婆豆腐	副菜	田園四錦
		青菜	雪裡紅炒絞肉	青菜	地瓜葉炒肉絲
		青菜	蒜香空心菜	青菜	翠炒豆芽菜
		湯品	鮮筍排骨湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
星期五	蘿蔔糕 + 紫菜蛋花湯	主食	鮮蔬烏龍湯麵		
		副菜	魯福州丸		
		青菜	黑糖饅頭		
		青菜	蒜香油菜		