**天主教輔仁中學 07/25-07/29菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 西式麵包+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 卡拉雞腿堡 | 主菜 | 菜頭滷豬肉 |
| 副菜 | 蔬菜回鍋肉 | 副菜 | 辣拌黑金剛 |
| 青菜 | 冬瓜滷 | 青菜 | 小瓜炒香腸 |
| 青菜 | 大陸妹大黃 | 青菜 | 蒜香高麗菜 |
| 湯品 | 瓜魚丸湯 | 湯品 | 蔬菜五行湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 鐵板麵+雞絨玉米濃湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 香酥柳葉魚 | 主菜 | 宮保雞丁 |
| 副菜 | 馬領薯燉什錦 | 副菜 | 海帶三絲 |
| 青菜 | 蒜香豆芽菜 | 青菜 | 酥炸山藥捲 |
| 青菜 | 鵝白菜肉絲 | 青菜 | 炒大陸妹 |
| 湯品 | 檸檬愛玉 | 湯品 | 蒲瓜排骨湯 |
|  | |  | |
| 星期三 | 鍋貼+冬瓜排骨湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 三杯雞丁 | 主菜 | 蔥爆豬柳 |
| 副菜 | 麻婆豆腐 | 副菜 | 六彩繽紛 |
| 青菜 | 雪裡紅炒肉末 | 青菜 | 黃瓜燴鳥蛋 |
| 青菜 | 蒜香高麗菜 | 青菜 | 涼拌毛豆莢 |
| 湯品 | 蘿蔔排骨湯 | 湯品 | 酸辣湯 |
|  | |  | |
| 星期四 | 火腿蛋炒飯+冬瓜鮮奶茶 |  | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 馬鈴薯燉肉 | 主菜 | 南瓜悶雞 |
| 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋 | 副菜 | 榨菜炒肉絲 |
| 青菜 | 絲瓜王子煲 | 青菜 | 蒸蛋 |
| 青菜 | 空心菜 | 青菜 | 鵝白菜 |
| 湯品 | 味噌豆腐湯 | 湯品 | 紅豆湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 肉鬆起司總匯吐司+麥茶 |  |  |  |  |
| 主食 | 鍋燒烏龍麵 |  |  |
| 副菜 | 什錦雙拼 |  |  |
| 青菜 | 蒜香油菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |