**天主教輔仁中學 05/23-05/27菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 大亨堡+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 九層塔雞肉 | 主菜 | 紅燒雞丁 |
| 副菜 | 香酥雞塊 | 副菜 | 洋蔥炒蛋 |
| 青菜 | 麻辣魯米血 | 青菜 | 酥炸山藥捲 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 豆薯湯 | 湯品 | 蔬菜五行湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 皮蛋瘦肉粥+鮮肉包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 蔥燒豬柳 | 主菜 | 香菇肉燥 |
| 副菜 | 鹹酥鬼頭刀 | 副菜 | 辣拌黑金剛 |
| 青菜 | 銀芽炒肉絲 | 青菜 | 海帶三絲 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 芥藍菜 |
| 湯品 | 筍子油腐湯 | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 刈包+豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 法式豬排 | 主菜 | 海鮮燴飯 |
| 副菜 | 關東煮 | 副菜 | 滷獅子頭 |
| 青菜 | 乾煎豆腐 | 青菜 | 蒲瓜燴鴿蛋 |
| 青菜 | 蔥酥蘿蔓 | 青菜 | 蒜香豆芽菜 |
| 湯品 | 紅豆西米露 | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
|  | |  | |
| 星期四 | 肉鬆蛋吐司+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 砂鍋魚丁 | 主菜 | 泡菜豬柳 |
| 副菜 | 魯油豆腐 | 副菜 | 玉米蒸蛋 |
| 青菜 | 冬瓜燴丸片 | 青菜 | 干片炒肉絲 |
| 青菜 | 清炒油菜 | 青菜 | 小白菜 |
| 湯品 | 紫菜湯 | 湯品 | 地瓜QQ |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 炒烏龍麵+雲吞湯 |  |  |  |  |
| 主菜 | 什錦燴飯 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 青菜 | 炒培根銀牙 |  |  |
| 湯品 | 蘿蔔排骨湯 |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |