**天主教輔仁中學 05/16-05/20菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 滑蛋雞絲麵+奶皇包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 韓式泡菜燒肉 | 主菜 | 菜頭滷雞肉 |
| 副菜 | 客家小炒香 | 副菜 | 蔬菜回鍋肉 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 三杯杏鮑菇 |
| 青菜 | 酥芝麻球 | 青菜 | 芥藍菜 |
| 湯品 | 黃瓜大骨湯 | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期二 | 雞排漢堡+紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 花瓜雞 | 主菜 | 香菇肉燥 |
| 副菜 | 蒜炒甜不辣 | 副菜 | 洋蔥炒蛋 |
| 青菜 | 蔥酥蘿蔓 | 青菜 | 蘋果派 |
| 青菜 | 香酥豆腐 | 青菜 | 油蔥蘿蔓 |
| 湯品 | 奇亞籽酸梅愛玉 | 湯品 | 蘿蔔爆皮湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 麵包+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 醍醐味豬排 | 主菜 | 紅燒肉 |
| 副菜 | 日式築間煮 | 副菜 | 玉米炒蛋 |
| 青菜 | 蒜香青江菜 | 青菜 | 滷豆干 |
| 青菜 | 酸菜炒麵腸 | 青菜 | 小白菜 |
| 湯品 | 吻仔魚湯 | 湯品 | 海帶芽蛋花湯 |
|  |  |
| 星期四 | 刈包+豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 香酥鯖魚 | 主菜 | 沙茶洋蔥雞 |
| 副菜 | 破朴子冬瓜封 | 副菜 | 水晶餃 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 薯條 |
| 青菜 | 豆芽海帶絲 | 青菜 | 炒油菜 |
| 湯品 | 銀耳肉絲羹 | 湯品 | 綠豆QQ冰 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯 |  |  |  |  |
| 主菜 | 義大利肉醬麵 |  |  |
| 副菜 | 炸薯條 |  |  |
| 青菜 | 翠炒高麗菜 |  |  |
| 湯品 | QQ仙草冰 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |