**天主教輔仁中學 05/09-05/13菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 大亨堡+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 可樂豬腳圈 | 主菜 | 紅燒雞丁 |
| 副菜 | 燴絲瓜王子麵 | 副菜 | 洋蔥炒蛋 |
| 青菜 | 東港蝦餅 | 青菜 | 酥炸山藥捲 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 豆芽菜 |
| 湯品 | 金茸三絲湯 | 湯品 | 蔬菜五行湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 炒烏龍麵+雲吞湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 法式豬排 | 主菜 | 香菇肉燥 |
| 副菜 | 三杯杏鮑菇 | 副菜 | 辣拌黑金剛 |
| 青菜 | 蔬菜回鍋肉 | 青菜 | 海帶三絲 |
| 青菜 | 蔥酥蘿蔓 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 冬瓜珍珠 | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 皮蛋瘦肉粥+鮮肉包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 麥芽雞丁 | 主菜 | 海鮮燴飯 |
| 副菜 | 蒲瓜肉絲 | 副菜 | 滷獅子頭 |
| 青菜 | 香酥肉圓 | 青菜 | 蒲瓜燴鴿蛋 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 芥藍菜 |
| 湯品 | 黃瓜魚丸湯 | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
|  | |  | |
| 星期四 | 刈包+豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 嚴選蝦排 | 主菜 | 泡菜豬柳 |
| 副菜 | 紅燒豬肉 | 副菜 | 紅蘿蔔蒸蛋 |
| 青菜 | 韭菜炒豆干片 | 青菜 | 干片炒肉絲 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 油菜 |
| 湯品 | 紫菜蛋花湯 | 湯品 | 綠豆QQ |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 肉鬆蛋吐司+鮮奶茶 |  |  |  |  |
| 主菜 | 蘑菇奶油雞肉燴飯 |  |  |
| 副菜 | 奶酥麵包 |  |  |
| 青菜 | 青江菜 |  |  |
| 湯品 | 榨菜肉絲冬粉湯 |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |