**天主教輔仁中學 05/02-05/06菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 滑蛋雞絲麵+奶皇包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 麻油雞飯 | 主菜 | 紅燒雞 |
| 副菜 | 乾煎豆腐 | 副菜 | 魯水晶餃 |
| 青菜 | 蘋果派 | 青菜 | 麻辣油腐 |
| 青菜 | 蔥酥蘿蔓 | 青菜 | 芥藍菜 |
| 湯品 | 黃瓜大骨湯 | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期二 | 培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 酥炸排骨肉 | 主菜 | 鹽酥鯖魚 |
| 副菜 | 韓式泡菜煲 | 副菜 | 什錦佛跳牆 |
| 青菜 | 麻油米血 | 青菜 | 海結滷土豆 |
| 青菜 | 空心菜 | 青菜 | 油菜 |
| 湯品 | 綠豆地瓜湯 | 湯品 | 青菜餛飩湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 雞排漢堡+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 香酥肉魚 | 主菜 | 奶油雞燴飯 |
| 副菜 | 白醬螺旋麵 | 副菜 | 滷豆干 |
| 青菜 | 玉米肉末 | 青菜 | 小白菜 |
| 青菜 | 青江菜 | 湯品 | 刺瓜丸子湯 |
| 湯品 | 海帶蛋花湯 |  |  |
|  |  |
| 星期四 | 麵包+紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 滷雞腿 | 主菜 | 香菇肉燥 |
| 副菜 | 燴絲瓜王子麵 | 副菜 | 洋蔥炒蛋 |
| 青菜 | 培根高麗菜 | 青菜 | 麵筋泡大白菜 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 油蔥蘿蔓 |
| 湯品 | 冬瓜排骨湯 | 湯品 | 蘿蔔爆皮湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 刈包+豆漿 |  |  |  |  |
| 主菜 | 肉羹麵 |  |  |
| 副菜 | 雞塊 |  |  |
| 副菜 | 芝麻包 |  |  |
| 青菜 | 小白菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |