**天主教輔仁中學 10/25-10/30菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 大亨堡+麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 鹽酥雞 | 主菜 | 京醬雞丁 |
| 副菜 | 什錦豆腐羹 | 副菜 | 玉米炒蛋 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 青江菜 |
| 青菜 | 鵝白菜 | 青菜 | 靑花椰菜 |
| 湯品 | 養生湯 | 湯品 | 紫米露 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 炒烏龍麵+玉米番茄蛋花湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 卡拉雞腿排 | 主菜 | 糖醋雞丁 |
| 副菜 | 蔬菜咖哩 | 副菜 | 鮮蔬培根 |
| 青菜 | 絲瓜 | 青菜 | 小白菜 |
| 青菜 | 美生菜 | 青菜 | 鵝白菜 |
| 湯品 | 綠豆番薯湯 | 湯品 | 豆薯蛋花湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 水煎包+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 麻油雞丁 | 主菜 | 冬瓜滷肉 |
| 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋 | 副菜 | 桂竹筍炒肉絲 |
| 青菜 | 青花椰 | 青菜 | 地瓜葉 |
| 青菜 | 清江菜 | 青菜 | 大白菜 |
| 湯品 | 冬瓜排骨湯 | 湯品 | 翡翠吻魚蛋花湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期四 | 皮蛋瘦肉粥+芋頭饅頭 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 泰式打拋肉 | 主菜 | 五目釜飯 |
| 副菜 | 滷味 | 副菜 | 珍珠丸子 |
| 青菜 | 大白菜 | 青菜 | 美生菜 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 番茄豆腐湯 | 湯品 | 刺瓜魚丸湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 雞排吐司+豆漿 |  |  |  |  |
| 主食 | 紅燒豬肉麵 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 青菜 | 豆芽菜 |  |  |
| 副菜 | 奶皇包 |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主食 | 咖哩飯 |  |  |
| 副菜 | 三色蒸蛋 |  |  |
| 青菜 | 高麗菜 |  |  |
| 湯品 | 仙草蜜 |  |  |
|  |  |  |  |