**天主教輔仁中學 10/18-10/22菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 三明治+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 鹽酥雞 | 主菜 | 沙茶雞丁 |
| 副菜 | 麵筋肉末 | 副菜 | 剌瓜什錦 |
| 青菜 | 清江菜 | 青菜 | 油菜 |
| 青菜 | 油麥菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 玉米濃湯 | 湯品 | 福菜桂竹筍湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期二 | 鐵板麵+麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 咖啦雞腿排 | 主菜 | 芋香排骨 |
| 副菜 | 洋蔥炒蛋 | 副菜 | 玉米奶酥 |
| 青菜 | 鵝白菜 | 青菜 | 白花菜 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 美生菜 |
| 湯品 | 檸檬愛玉 | 湯品 | 番茄豆腐湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 玉米蔬菜粥+黑糖捲 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 咖哩雞丁 | 主菜 | 瓜仔雞 |
| 副菜 | 炸雙拼 | 副菜 | 玉米蒸蛋 |
| 青菜 | 豆芽菜  | 青菜 | 地瓜葉  |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 鵝白菜 |
| 湯品 | 番茄蔬菜湯 | 湯品 | 地瓜雙圓湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期四 | 大亨堡+麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 黑胡椒豬柳 | 主菜 | 蠔油香菇雞 |
| 副菜 | 鐵板豆腐 | 副菜 | 燒賣 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 青江菜 |
| 青菜 | 美生菜 | 青菜 | 大白菜 |
| 湯品 | 紫菜蛋花湯 | 湯品 | 榨菜肉絲湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 肉鬆蛋吐司+冬瓜冰茶 |  |  |  |  |
| 主食 | 雞肉飯 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 青菜 | 青花椰菜 |  |  |
| 湯品 | 味噌湯 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |