**天主教輔仁中學 10/12-10/15菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 放假 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期二 | 西式麵包+麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 炸雞翅 | 主菜 | 蔥爆豬柳 |
| 副菜 | 燉馬鈴薯 | 副菜 | 泡菜年糕 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 清江菜 |
| 青菜 | 大陸妹 | 青菜 | 青花椰菜 |
| 湯品 | 紅豆湯 | 湯品 | 四神湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 炒麵+蘿蔔排骨湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 宮保雞丁 | 主菜 | 三杯雞丁 |
| 副菜 | 南瓜燒豆腐  | 副菜 | 麻婆豆腐油菜 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 青菜 | 青江菜 | 青菜 | 鵝白菜 |
| 湯品 | 羅宋湯 | 湯品 | 菇菇排骨湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期四 | 煎餃+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 桂竹燒雞 | 主菜 | 肉燥飯 |
| 副菜 | 炸薯條 | 副菜 | 玉米蒸蛋 |
| 青菜 | 鵝白菜 | 青菜 | 豆芽菜 |
| 青菜 | 豆芽菜 | 青菜 | 青江菜 |
| 湯品 | 蘿蔔魚丸湯 | 湯品 | 地瓜雙圓湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 肉絲蛋炒飯+冬瓜排骨湯 |  |  |  |  |
| 主食 | 鍋燒鳥龍麵 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 副菜 | 黑糖包 |  |  |
| 青菜 | 油菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |