**天主教輔仁中學 10/4-10/8菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 肉粽+紫菜蛋花湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 紅燒豬腳 | 主菜 | 三泰燉肉 |
| 副菜 | 麥克雞塊 | 副菜 | 刺瓜鳥蛋 |
| 青菜 | 空心菜 | 青菜 | 大白菜 |
| 青菜 | 清江菜 | 青菜 | 油菜 |
| 湯品 | 玉米排骨湯 | 湯品 | 馬鈴薯排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 饅頭夾蛋+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 鳳梨雞丁 | 主菜 | 油蔥雞 |
| 副菜 | 螞蟻上樹 | 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 地瓜葉 |
| 青菜 | 大陸妹 | 青菜 | 青花椰 |
| 湯品 | 綠豆湯 | 湯品 | 翡翠蛋花湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 蘿蔔糕+豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 香酥魚排 | 主菜 | 梅干控肉 |
| 副菜 | 玉米肉末 | 副菜 | 香菇蒸蛋 |
| 青菜 | 靑江菜 | 青菜 | 絲瓜 |
| 青菜 | 介藍菜 | 青菜 | 美生菜 |
| 湯品 | 蘿蔔排骨湯 | 湯品 | 青菜蛋花湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期四 | 炒烏龍麵+菇菇蔬菜湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 三杯雞 | 主菜 | 紅燒雞丁 |
| 副菜 | 炸雙拼 | 副菜 | 番茄炒蛋 |
| 青菜 | 豆芽菜 | 青菜 | 小白菜 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 鮮筍排骨湯 | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 皮蛋瘦肉粥+銀絲捲 | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 肉羹飯 |  |  |
| 副菜 | 奶油小餐包 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 青菜 | 青花椰菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |