**天主教輔仁中學 9/27-10/2菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 豬肉蛋漢堡+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 泡菜雞丁煲 | 主菜 | 麵輪滷肉 |
| 副菜 | 油蔥蒸蛋 | 副菜 | 客家豆腐 |
| 青菜 | 燈籠滷味 | 青菜 | 蒲瓜豆皮 |
| 青菜 | 青江菜 | 青菜 | 大陸妹 |
| 湯品 | 針菇榨菜湯 | 湯品 | 肉羹湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 清粥小菜+銀絲卷 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 筍乾豬腳 | 主菜 | 紅燒豬肉 |
| 副菜 | 韭菜炒豆干片 | 副菜 | 抗氧化鮮燴三蔬 |
| 青菜 | 芥藍炒黑輪 | 青菜 | 醬燒豆包 |
| 青菜 | 蒜香高麗菜 | 青菜 | 翠炒豆芽菜 |
| 湯品 | 沖繩山粉圓 | 湯品 | 紫菜湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 厚片吐司+阿華田 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 宮保雞丁 | 主菜 | 古早味肉燥 |
| 副菜 | 菜脯炒蛋 | 副菜 | 榨菜炒肉絲 |
| 青菜 | 筍絲什錦 | 青菜 | 泡菜炒高麗 |
| 青菜 | 清香鵝白菜 | 青菜 | 蒜香空心菜 |
| 湯品 | 酸辣湯 | 湯品 | 檸檬愛玉 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期四 | 滑蛋雞絲麵+奶皇包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 炸雞翅 | 主菜 | 糖醋雞丁 |
| 副菜 | 黃豆芽炒三絲 | 副菜 | 田園四錦 |
| 青菜 | 絲瓜燴麵線 | 青菜 | 白菜肉絲 |
| 青菜 | 蒜香空心菜 | 青菜 | 炒油菜 |
| 湯品 | 酸菜豬血湯 | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 水煎包+麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 麻油雞 |  |  |
| 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋炒 |  |  |
| 青菜 | 大白菜 |  |  |
| 青菜 | 介藍菜 |  |  |
| 湯品 | 肉骨茶湯 |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 咖哩肉丁 |  |  |
| 副菜 | 肉末炒海茸 |  |  |
| 青菜 | 大陸妹 |  |  |
| 湯品 | 冬瓜蛤蠣湯 |  |  |
|  |  |  |  |