**天主教輔仁中學 9/22-9/24菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 放假 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期二 | 放假 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期三 | 西式麵包+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 麻油雞 | 主菜 | 三椒肉丁 |
| 副菜 | 炸薯條 | 副菜 | 玉米炒蛋 |
| 青菜 | 蔬菜回鍋肉 | 青菜 | 絲瓜燴麵線 |
| 青菜 | 大陸妹 | 青菜 | 蒜香高麗菜 |
| 湯品 | 鮮筍排骨湯 | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期四 | 卡拉雞腿堡+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 黃金油甘魚 | 主菜 | 馬鈴薯燉雞 |
| 副菜 | 麻婆豆腐 | 副菜 | 春捲 |
| 青菜 | 雪裡紅炒絞肉 | 青菜 | 白菜炒豆皮 |
| 青菜 | 蒜香油菜 | 青菜 | 蒜香油菜 |
| 湯品 | 蔬菜豆腐湯 | 湯品 | 綠豆湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 鮮蒸小籠包+豆漿 | 主食 | 鍋燒烏龍麵 |  |  |
| 副菜 | 魯福州丸 |  |  |
| 副菜 | 黑糖饅頭 |  |  |
| 青菜 | 蒜香高麗菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 | 放假 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |