**天主教輔仁中學 9/13-9/17菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 三明治+肉包+阿華田 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 三椒糖醋肉 | 主菜 | 泰式打拋豬肉 |
| 副菜 | 玉米炒蛋 | 副菜 | 燴大瓜什錦 |
| 青菜 | 滷水晶餃 | 青菜 | 韭菜炒豆芽 |
| 青菜 | 空心菜 | 青菜 | 清香油菜 |
| 湯品 | 蔬菜豆腐湯 | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期二 | 饅頭夾蛋+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 古早味肉燥 | 主菜 | 香酥魚 |
| 副菜 | 港炒寬粉 | 副菜 | 麻婆豆腐 |
| 青菜 | 焗烤洋芋 | 青菜 | 麵筋泡大白菜 |
| 青菜 | 大陸妹 | 青菜 | 快炒地瓜葉 |
| 湯品 | 仙草湯 | 湯品 | 蘿蔔爆皮湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 陽春麵湯麵+鮮肉包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 無骨香雞排 | 主菜 | 鹽烤鯖魚 |
| 副菜 | 醬燒金針菇 | 副菜 | 肉末炒麵筋泡 |
| 青菜 | 酥炸春捲 | 青菜 | 高麗炒肉絲 |
| 青菜 | 蒜香豆芽菜 | 青菜 | 蒜香小白菜青菜 |
| 湯品 | 海帶蛋花湯 | 湯品 | 一口餃湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期四 | 香雞蛋堡+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 鴨肉羹飯 | 主菜 | 蔥爆雞 |
| 副菜 | 芽菜炒肉片 | 副菜 | 美白豆薯 |
| 青菜 | 沙茶空心菜 | 青菜 | 鹹蛋苦瓜 |
| 青菜 | 蒜香油菜 | 青菜 | 蒜炒蒲瓜 |
|  |  | 湯品 | 冬瓜西米露 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 鹹粥+銀絲卷 | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 肉燥麵 |  |  |
| 副菜 | 滷味 |  |  |
| 青菜 | 蒜香高麗菜 |  |  |
| 湯品 | 酸菜豬血湯 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |