**天主教輔仁中學 110年5/17-21菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| 星期一 | 麵包+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 無骨香雞排 | 主菜 | 蛤蜊雞 |
| 副菜 | 日式築間煮 | 副菜 | 瓜瓞綿綿 |
| 青菜 | 小蘿蔓 | 青菜 | 空心菜 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 蚵白菜 |
| 湯品 | 榨菜肉絲冬粉湯 | 湯品 | 蘿蔔貢丸湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期二 | 煎餃+冬瓜排骨酥湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 炸豬排 | 主菜 | 蔥燒雞 |
| 副菜 | 肉燒麵筋 | 副菜 | 辣炒年糕 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 青江菜 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 大陸妹 |
| 湯品 | 愛玉檸檬 | 湯品 | 玉米排骨湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期三 | 煉乳饅頭+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 清燉肉骨茶 | 主菜 | 馬鈴薯燒肉 |
| 副菜 | 客家小炒 | 副菜 | 鴿蛋燒豆腐 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 青菜 | 豆芽菜 | 青菜 | 蚵白菜 |
| 湯品 | 海芽魚丸湯 | 湯品 | 高鈣海芽湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期四 | 肉蛋三明治+優酪乳 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 五香滷大排 | 主菜 | 肉燥飯 |
| 主菜 | 炸雙拼 | 副菜 | 蒸蛋 |
| 青菜 | 青江菜 | 青菜 | 油菜 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 湯品 | 酸辣湯 | 湯品 | 脆圓紅豆甜湯 |
| 季節水果 | |  | |
| 星期五 | 臘味炒飯+  油豆腐黑輪排骨湯 | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 蘑菇奶油雞肉燴飯 |  |  |
| 主菜 | 麥克雞塊 |  |  |
| 青菜 | 蒜香空心菜 |  |  |
| 湯品 | 菜頭排骨湯 |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | |
| 星期六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |