

# 天主教輔仁中學 110年5/10-14菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	肉粽+丸子湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸豬排	主菜	菜頭滷雞肉
		副菜	胡瓜鮮菇羹	副菜	回鍋肉片
		青菜	小蘿蔓	青菜	青江菜
		青菜	油菜	青菜	扁蒲
		湯品	高鈣海芽湯	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
星期二	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	麵
		主菜	香菇肉燥	主菜	鐵板麵
		副菜	波浪薯條	副菜	玉米炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		青菜	小白菜	湯品	虱目魚丸湯
		湯品	紅豆西米露		
		季節水果			
星期三	肉鬆蛋吐司+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞排	主菜	紅燒肉
		副菜	紅燒家常豆腐	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		青菜	扁蒲切條	青菜	豆芽菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	海帶芽蛋花湯
		季節水果			
星期四	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥爆雙臘肉	主菜	沙茶洋蔥雞
		副菜	九層塔炒蛋	副菜	芝麻紅豆球
		青菜	油菜	青菜	空心菜
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		湯品	味噌湯	湯品	綠豆QQ冰
		季節水果			
星期五	皮蛋瘦肉粥+鮮肉包	主食	什錦烏龍麵		
		副菜	炸蛋		
		青菜	培根韭菜銀芽		
		季節水果			
星期六					