**天主教輔仁中學 110年4/19-24菜單**

**\*本菜單均使用國產豬肉\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
| 星期一 | 肉鬆蛋吐司+冬瓜冰茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 沙茶雞丁 | 主菜 | 鹹酥雞 |
| 副菜 | 翠瓜什錦 | 副菜 | 鐵板豆腐 |
| 青菜 | 清江菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| 青菜 | 油麥菜 | 青菜 | 油菜 |
| 湯品 | 玉米濃湯 | 湯品 | 福菜桂竹筍湯 |
|  |  |
| 星期二 | 鐵板麵+馬鈴薯排骨湯 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 花枝排 | 主菜 | 芋香排骨炒  |
| 副菜 | 番茄炒蛋 | 副菜 | 玉米奶酥 |
| 青菜 | 鵝白菜 | 青菜 | 白花菜 |
| 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 美生菜 |
| 湯品 | 檸檬愛玉 | 湯品 | 番茄豆腐湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期三 | 玉米蔬菜粥+小餐包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 滷雞翅 | 主菜 | 瓜仔雞 |
| 副菜 | 八寶肉醬 | 副菜 | 洋蔥炒蛋 |
| 青菜 | 豆芽菜 | 青菜 | 地瓜葉 |
| 青菜 | 小白菜 | 青菜 | 鵝白菜 |
| 湯品 | 番茄蔬菜湯 | 湯品 | 地瓜雙圓湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期四 | 蘿蔔糕+豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| 主菜 | 黑胡椒豬柳 | 主菜 | 蠔油香菇雞+  |
| 副菜 | 刺瓜什錦 | 副菜 | 燒賣 |
| 青菜 | 油菜 | 青菜 | 青江菜 |
| 青菜 | 美生菜 | 青菜 | 大白菜 |
| 湯品 | 紫菜蛋花湯 | 湯品 | 榨菜肉絲湯 |
| 季節水果 |  |
| 星期五 | 鹹三明治+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 香菇肉羹飯 |  |  |
| 副菜 | 滷蛋 |  |  |
| 副菜 | 奶酥小餐包 |  |  |
| 青菜 | 青花椰菜 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| 星期六 |  | 主食 | 白米飯 |  |  |
| 主菜 | 咖哩飯 |  |  |
| 副菜 | 三色蒸蛋 |  |  |
| 青菜 | 高麗菜 |  |  |
| 湯品 | 冬瓜蛤蠣湯 |  |  |