

天主教輔仁中學 110年 4/6~4/9菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

|     | 早餐         | 午餐 |        | 晚餐 |       |
|-----|------------|----|--------|----|-------|
| 星期一 |            | 主食 |        | 主食 |       |
|     |            | 主菜 |        | 主菜 |       |
|     |            | 副菜 |        | 副菜 |       |
|     |            | 青菜 |        | 青菜 |       |
|     |            | 青菜 |        | 青菜 |       |
|     |            | 湯品 |        | 湯品 |       |
|     |            |    |        |    |       |
| 星期二 | 水餃+紫菜蛋花湯   | 主食 | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|     |            | 主菜 | 香酥魚排   | 主菜 | 油蔥雞   |
|     |            | 副菜 | 三色炒蛋   | 副菜 | 玉米炒蛋  |
|     |            | 青菜 | 高麗菜    | 青菜 | 青花椰菜  |
|     |            | 青菜 | 美生菜    | 青菜 | 地瓜葉   |
|     |            | 湯品 | 古早味冬瓜茶 | 湯品 | 翡翠蛋花湯 |
|     |            |    | 季節水果   |    |       |
| 星期三 | 蘿蔔糕+豆漿     | 主食 | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|     |            | 主菜 | 鳳梨雞丁   | 主菜 | 梅干控肉  |
|     |            | 副菜 | 玉米肉末   | 副菜 | 波浪薯條  |
|     |            | 青菜 | 青江菜    | 青菜 | 炒絲瓜   |
|     |            | 青菜 | 鵝白菜    | 青菜 | 美生菜   |
|     |            | 湯品 | 養生湯    | 湯品 | 青菜蛋花湯 |
|     |            |    | 季節水果   |    |       |
| 星期四 | 炒烏龍麵+菇菇蔬菜湯 | 主食 | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|     |            | 主菜 | 瓜仔肉    | 主菜 | 紅燒雞丁  |
|     |            | 副菜 | 豆腐羹    | 副菜 | 番茄炒蛋  |
|     |            | 青菜 | 炒豆芽菜   | 青菜 | 小白菜   |
|     |            | 青菜 | 油菜     | 青菜 | 高麗菜   |
|     |            | 湯品 | 鮮筍排骨湯  | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 |
|     |            |    | 季節水果   |    |       |
| 星期五 | 皮蛋瘦肉粥+銀絲卷  | 主食 | 麵食     |    |       |
|     |            | 主菜 | 鍋燒烏龍麵  |    |       |
|     |            | 副菜 | 滷蛋     |    |       |
|     |            | 副菜 | 青花椰菜   |    |       |
|     |            | 湯品 | 爆漿黑糖包  |    |       |
|     |            |    |        |    |       |
|     |            |    |        |    |       |