

天主教輔仁中學 110年 3/29~4/1菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	奶酥/葡萄乾厚片吐司+ 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	五更豬肉煲
		副菜	番茄炒蛋	副菜	塔香茄子
		青菜	福州丸	青菜	小黃瓜炒香腸
		青菜	高麗菜	青菜	菠菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	蔬菜肉絲湯
		季節水果			
		星期二	皮蛋瘦肉粥+鮮肉包	主食	白米飯
主菜	古早味肉燥			主菜	宮保雞丁
副菜	波浪薯/米血			副菜	玉米絞肉
青菜	大白菜炒什錦			青菜	大陸妹
青菜	青江菜			青菜	高麗菜
湯品	味噌豆腐湯			湯品	番茄養生湯
季節水果					
星期三	黑糖饅頭火腿起司+麥 茶			主食	白米飯
		主菜	花瓜燒雞	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	蔬菜肉片	副菜	六彩繽紛
		青菜	麻婆豆腐	青菜	鵝白菜
		青菜	大陸妹	青菜	青江菜
		湯品	關東煮	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
		星期四	鹹三明治+麥香紅茶	主食	白米飯
主菜	麻油雞丁				
副菜	紅蘿蔔炒蛋				
青菜	大白菜				
青菜	油菜				
湯品	肉骨茶湯				
季節水果					
星期五	~放假囉~				