

天主教輔仁中學 110年 3/22~3/26菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐		
星期一	波蘿/芋頭麵包+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯	
		主菜	三杯雞丁	主菜	泡菜豬肉絲	
		副菜	海帶紅燒油豆腐	副菜	塔香海茸	
		青菜	洋蔥炒蛋	青菜	大黃瓜炒肉片	
		青菜	大陸妹	青菜	青江菜	
		湯品	冬瓜大骨湯	湯品	玉米濃湯	
		季節水果				
星期二	皮蛋瘦肉粥+黑糖包	主食	白米飯	主食	白米飯	
		主菜	香滷豬排	主菜	柳葉魚	
		副菜	螞蟻上樹	副菜	玉米蒸蛋	
		青菜	客家小炒	青菜	大白菜	
		青菜	菠菜	青菜	大陸妹	
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	小白菜魚乾湯	
		季節水果				
星期三	鮮肉包/小餐包+優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯	
		主菜	紅燒雞丁	主菜	蔥爆豬柳	
		副菜	蘋果派	副菜	玉米餅	
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	高麗炒豆皮	
		青菜	花椰菜	青菜	鵝白菜	
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	冬菜粉絲湯	
		季節水果				
星期四	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯	
		主菜	咖哩肉丁	主菜	糖醋雞丁	
		副菜	海苔蒸蛋	副菜	田園似錦	
		青菜	關東煮	青菜	甜椒炒肉絲	
		青菜	鵝白菜	青菜	炒扁蒲	
		湯品	酸菜豬血湯	湯品	珍珠奶茶	
		季節水果				
星期五	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯	主食	白米飯			
		主菜	蘑菇奶油雞肉燴飯			
		副菜	薯條/雞塊			
		副菜	青江菜			
		湯品	菜頭蘿蔔湯			