

天主教輔仁中學 110年 3/15~3/19菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	乳酪絲/紅豆抹茶麵包+ 美祿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	三杯雞
		副菜	滷蛋	副菜	榨菜炒肉絲
		青菜	滷什錦	青菜	菇菇花椰菜
		青菜	青江菜	青菜	菠菜
		湯品	結頭排骨湯	湯品	蘿蔔湯
		季節水果			
星期二	香雞蛋堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	麻油雞
		副菜	麻婆豆腐	副菜	蜜汁豆干
		青菜	彩椒燴什錦	青菜	高麗菜炒火腿
		青菜	油菜	青菜	炒豆芽
		湯品	仙草湯	湯品	蒲瓜珍菇湯
		季節水果			
星期三	鹹粥+銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜滷雞丁	主菜	三椒糖醋肉丁
		副菜	炸蛋	副菜	蒸蛋
		青菜	高麗菜	青菜	白菜炒豆皮
		青菜	菠菜	青菜	鵝白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	蘿蔔香菇貢丸湯
		季節水果			
星期四	菜包/鮮筍包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燉肉	主菜	柳葉魚
		副菜	田園四錦	副菜	燈籠滷味
		青菜	韓式泡菜煲	青菜	大白菜
		青菜	炒豆芽	青菜	青花菜
		湯品	菜頭蘿蔔湯	湯品	綠豆地瓜湯
		季節水果			
星期五	火腿蛋吐司+玉米濃湯	主食	白米飯		
		主菜	鴨肉羹飯		
		副菜	福州丸		
		副菜	黑糖饅頭		
		青菜	高麗菜		