

天主教輔仁中學 110年 2/22~1/26菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	滑蛋雞絲麵+奶黃包	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	鼓汁蒸雞	主菜	肉燥麵
		副菜	焗烤馬鈴薯	副菜	三杯豆腐
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	高鈣小魚乾湯	湯品	酸辣湯
		季節水果			
星期二	雞肉蛋吐司+優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸豬排	主菜	咖哩雞丁
		副菜	燈籠滷味燙	副菜	薯條
		青菜	菠菜	青菜	扁蒲
		青菜	大陸妹	青菜	青花菜
		湯品	QQ仙草冰	湯品	芹香魚丸湯
		季節水果			
星期三	臘味炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蔥燒雞
		副菜	海苔香鬆蒸蛋	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	高麗菜	青菜	大陸妹
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		湯品	蘿蔔排骨爆皮湯	湯品	結頭菜排骨湯
		季節水果			
星期四	饅頭夾蛋+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥爆雙臘肉	主菜	紅燒豬肉
		副菜	麻婆豆腐	副菜	甜不辣
		青菜	油菜	青菜	小白菜
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		湯品	蔬菜五行湯	湯品	冬瓜山粉圓湯
		季節水果			
星期五	大亨堡+檸檬紅茶	主食	麵食		
		主菜	茄醬義大利麵		
		副菜	奶黃包		
		青菜	菠菜		
		湯品	玉米濃湯		