

天主教輔仁中學 110年 1/25~1/27菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	高麗菜鹹粥+雙色饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	糖醋雞丁	主菜	京醬雞丁
		副菜	什錦豆腐羹	副菜	玉米炒蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	白花椰菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	養生湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
星期二	饅頭夾蛋+豆漿	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	香酥鯖魚	主菜	鍋燒烏龍麵
		副菜	蔬菜咖哩	副菜	五香黑輪
		青菜	菠菜	副菜	黑糖包
		青菜	美生菜	青菜	鵝白菜
		湯品	綠豆地瓜湯		
		季節水果			
星期三	煎餃+麥香紅茶	主食	白米飯		
		主菜	麻油雞丁		
		副菜	紅蘿蔔炒蛋		
		青菜	青江菜		
		青菜	青花椰菜		
		湯品	冬瓜排骨湯		
季節水果					

~寒假開始~