天主教輔仁中學 110年 1/11~1/15菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	波蘿/巧克力麵包+冬瓜鮮奶茶	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	清燉肉骨茶	主菜	紅燒豬肉麵
		副菜	黑胡椒炒豆薯	副菜	菜脯炒蛋
		青菜	青花菜	副菜	小餐包
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	藥膳排骨酥		
		季節水果			
星期二	美式大亨堡+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿排	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	燉馬鈴薯	副菜	泡菜年糕
		青菜	高麗菜	青菜	美生菜
		青菜	菠菜	青菜	小白菜
		湯品	紅豆湯	湯品	四神湯
		季節水果			
星期三	炒麵+蘿蔔排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	宮保雞丁	主菜	三杯雞丁
		副菜	南瓜燒豆腐	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	美生菜	青菜	油菜
		青菜	青江菜	青菜	鵝白菜
		湯品	羅宋湯	湯品	蔬菜菇菇排骨湯
		季節水果			
星期四	糖香刈包+冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	雞翅
		副菜	番茄炒蛋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	鵝白菜	青菜	豆芽菜
		青菜	豆芽菜	青菜	菠菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	地瓜雙園湯
		季節水果			
星期五	米粉湯+滷蛋	主食	麵食		
		主菜	炸醬麵		
		副菜	滷蛋		
		副菜	油麥菜		
		湯品	紫菜蛋花湯		
星期六					