

天主教輔仁中學 109年 12/28~12/31菜單

\*本菜單均使用國產豬肉\*

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	西式麵包+美祿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞	主菜	三杯雞
		副菜	滷獅子頭	副菜	榨菜炒肉絲
		青菜	醬燒金針菇	青菜	泡菜炒高麗
		青菜	鵝白菜	青菜	青江菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	紫菜湯
		季節水果			
星期二	鐵板麵+雞茸玉米濃湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥燒豬排	主菜	南瓜悶雞
		副菜	韓式泡菜煲	副菜	鮮燴三蔬
		青菜	花瓜什錦	青菜	醬燒豆包
		青菜	大陸妹	青菜	炒豆芽
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	酸菜肉片湯
		季節水果			
星期三	鹹粥+銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麻油雞飯	主菜	三椒肉丁
		副菜	酥炸山藥捲	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	玉米肉末	青菜	蝦皮扁蒲
		青菜	芥藍菜	青菜	鵝白菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期四	饅頭夾蛋+豆漿	主食	麵食		
		主菜	紅燒豬肉麵		
		副菜	紅豆包		
		青菜	油菜		

★~元旦假期~☆