天主教輔仁中學 109年 12/21~12/25菜單

本菜單均使用國產豬肉

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	波蘿/草莓麵包+優酪乳	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	蒲燒鯰魚	主菜	紅燒豬肉麵
		副菜	港炒寬粉	副菜	滷蛋
		青菜	日式和風豆腐	青菜	滷海帶片
		青菜	蒜香青江菜	青菜	韭菜炒豆芽
		湯品	結頭湯	湯品	
		季節水果			
星期二	蔬菜炒麵+冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	鹽酥柳葉魚
		副菜	玉米炒蛋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	白菜滷	青菜	麵筋泡大白菜
		青菜	大陸妹	青菜	快炒蘿蔓
		湯品	冬瓜珍珠	湯品	青菜餛飩湯
		季節水果			
星期三	卡拉雞排吐司+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	鴨肉羹飯
		副菜	六彩繽紛	副菜	香酥雙拼
		青菜	烤地瓜	青菜	高麗菜炒肉絲
		青菜	蒜香菠菜	青菜	蒜香小白菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
星期四	肉鬆起司總匯吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	糖醋肉
		副菜	肉末炒麵筋泡	副菜	美白豆薯炒蛋
		青菜	清炒油菜	青菜	南瓜炒鹹蛋
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	青花菜
		湯品	蘿蔔大骨湯	湯品	蘿蔔爆皮湯
		季節水果			
星期五	火腿蛋炒飯+菜頭蘿蔔湯	主食	麵食		
		主菜	義大利肉醬麵		
		副菜	薯條、米血		
		青菜	鵝白菜		
		湯品	仙草凍奶茶		
星期六					