

天主教輔仁中學 109年 9/7~9/11菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	三明治/肉包+阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	菜頭滷鴨肉
		副菜	蔬菜回鍋肉	副菜	辣拌黑金剛
		青菜	冬瓜滷	青菜	山藥捲
		青菜	大陸妹	青菜	蒜香豆芽菜
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
星期二	香雞蛋堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	軟炸豬排	主菜	炸物總匯
		副菜	馬鈴薯什錦	副菜	麻婆豆腐
		青菜	雪裡紅炒肉末	青菜	海帶三絲
		青菜	蒜香豆芽	青菜	高麗菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
星期三	陽春湯麵+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冬瓜燒雞丁	主菜	海鮮焗飯
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	一口餃
		青菜	油菜肉絲	青菜	黃瓜燴鳥蛋
		青菜	空心菜	青菜	涼拌毛豆
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	酸辣湯
		季節水果			
星期四	鍋貼+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	蘿蔔燒肉丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	蒸蛋
		青菜	絲瓜王子煲	青菜	焗烤洋芋
		青菜	芥藍菜	青菜	鵝白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	紅豆湯
		季節水果			
星期五	火腿蛋吐司+玉米濃湯	主食	白米飯		
		主菜	雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	涼拌小黃瓜		
		湯品	紫菜湯		