

天主教輔仁中學 109年 8/31~9/4菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	滑蛋雞絲麵+芝麻包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞	主菜	鴨肉羹
		副菜	咖哩貢丸粉絲煲	副菜	甜不辣
		青菜	小白菜	青菜	炒扁蒲
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	古早超有料冬瓜茶	湯品	冬瓜肉排湯
		季節水果			
星期二	皮蛋瘦肉粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	酥炸油甘魚
		副菜	螞蟻上樹	副菜	青瓜炒蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	大白菜
		青菜	焗烤洋芋	青菜	大陸妹
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	空心菜魚干湯
		季節水果			
星期三	奶酥吐司+冬瓜鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥柳葉魚	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	洋芋燉肉	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	黃豆芽炒三絲	青菜	高麗菜炒豆皮
		青菜	空心菜	青菜	鵝白菜
		湯品	酸菜豬血湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期四	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燉肉	主菜	糖醋雞丁
		副菜	炸蛋	副菜	田園似錦
		青菜	絲瓜燴麵線	青菜	甜椒炒肉絲
		青菜	清香鵝白菜	青菜	芥藍菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
星期五	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯	主食	麵食		
		主菜	紅燒豬肉麵		
		副菜	滷蛋		
		青菜	蒜香油菜		