

天主教輔仁中學 109年 8/17~8/21菜單

| 早餐 | | 午餐 | | 晚餐 | |
|-----|-------------|------|--------|----|-------|
| 星期一 | 奶油/波羅麵包+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 麵食 |
| | | 主菜 | 滷雞腿 | 主菜 | 肉燥麵 |
| | | 副菜 | 馬鈴薯燉肉 | 副菜 | 炸甜不辣 |
| | | 青菜 | 炒豆芽 | 青菜 | 炒扁蒲 |
| | | 青菜 | 油菜 | 青菜 | 高麗菜 |
| | | 湯品 | 排骨酥湯 | 湯品 | 玉米濃湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 星期二 | 皮蛋瘦肉粥+鮮肉包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 豬排 | 主菜 | 黑胡椒肉片 |
| | | 副菜 | 冬瓜封肉 | 副菜 | 薯條 |
| | | 青菜 | 油菜 | 青菜 | 炒豆芽 |
| | | 青菜 | 敏豆 | 青菜 | 高麗菜 |
| | | 湯品 | 冬瓜山粉圓 | 湯品 | 芹香魚丸湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 星期三 | 起司肉片土司+冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 炸雞翅 | 主菜 | 椒鹽竹筴魚 |
| | | 副菜 | 麻婆豆腐 | 副菜 | 五更腸旺 |
| | | 青菜 | 炒扁蒲 | 青菜 | 油菜 |
| | | 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 敏豆 |
| | | 湯品 | 海帶芽蛋花湯 | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 星期四 | 煉乳饅頭+鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 家常瓜仔醬雞 | 主菜 | 紅燒雞 |
| | | 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋 | 副菜 | 荷包蛋 |
| | | 青菜 | 炒豆芽 | 青菜 | 扁蒲 |
| | | 青菜 | 敏豆 | 青菜 | 高麗菜 |
| | | 湯品 | 檸檬愛玉 | 湯品 | 脆圓紅豆湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 星期五 | 卡拉雞漢堡+檸檬紅茶 | 主食 | 麵食 | | |
| | | 主菜 | 茄醬義大利麵 | | |
| | | 副菜 | 麥克雞塊 | | |
| | | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |