

天主教輔仁中學 109年 8/10~8/14菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	肉粽+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞	主菜	鴨肉羹
		副菜	咖哩貢丸粉絲煲	副菜	炸甜不辣
		青菜	炒豆芽	青菜	炒扁蒲
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	古早味有料冬瓜茶	湯品	冬瓜肉排湯
		季節水果			
星期二	滑蛋雞絲麵+芝麻包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	豬排	主菜	瓜子雞
		副菜	玉米鹹豬肉	副菜	麻婆豆腐
		青菜	油菜	青菜	炒豆芽
		青菜	敏豆	青菜	高麗菜
		湯品	海芽豆腐湯	湯品	美白薏仁漿
		季節水果			
星期三	肉鬆蛋吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冬瓜燒雞	主菜	黑胡椒肉片
		副菜	關東煮	副菜	香腸
		青菜	炒扁蒲	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	敏豆
		湯品	紅豆湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	臘味炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒鴨	主菜	滷雞腿
		副菜	炸蛋	副菜	鴿蛋燒豆腐
		青菜	炒豆芽	青菜	扁蒲
		青菜	敏豆	青菜	高麗菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
星期五	饅頭夾蛋+鮮奶茶	主食	麵食		
		主菜	什錦烏龍麵		
		副菜	五香滷大排		
		青菜	油菜		