

## 天主教輔仁中學 109年 8/3~8/8菜單

		早餐		午餐		晚餐		
星期一	奶油/波蘿麵包+優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	蛤蠣雞	
		主菜	滷雞腿	主菜	油豆腐鴨	副菜	雙拼炸物	
		副菜	焗烤馬鈴薯	副菜	香腸	青菜	芥藍菜	
		青菜	青江菜	青菜	空心菜	青菜	油菜	
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜	湯品	蘿蔔貢丸湯	
		湯品	冬瓜西米露	湯品	鮮筍湯	季節水果		
星期二	培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	蔥燒雞	
		主菜	油豆腐鴨	主菜	洋芋燒肉	副菜	鷓鴣蛋燒豆腐	
		副菜	香腸	副菜	肉燒豆腐	青菜	青江菜	
		青菜	空心菜	青菜	油菜	青菜	高麗菜	
		青菜	芥藍菜	青菜	青江菜	湯品	玉米排骨湯	
		湯品	鮮筍湯	湯品	綠豆薏仁湯	季節水果		
星期三	煉乳饅頭+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	東坡燒肉	
		主菜	洋芋燒肉	主菜	米血滷雞	副菜	薯條	
		副菜	肉燒豆腐	副菜	瓜瓞綿綿	青菜	小白菜	
		青菜	油菜	青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜	
		青菜	青江菜	青菜	空心菜	湯品	高鈣海芽湯	
		湯品	綠豆薏仁湯	湯品	海芽魚丸湯	季節水果		
星期四	海產粥+奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	肉燥飯	
		主菜	米血滷雞	主菜	蘑菇奶油雞肉燴飯	副菜	客家小炒	
		副菜	瓜瓞綿綿	副菜	麥克雞塊	青菜	油菜	
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜	青菜	青江菜	
		青菜	空心菜	湯品	酸菜豬血湯	湯品	脆圓紅豆湯	
		湯品	海芽魚丸湯	季節水果				
星期五	大亨堡+冬瓜茶	主食	白米飯					
		主菜	蘑菇奶油雞肉燴飯					
		副菜	麥克雞塊					
		青菜	小白菜					
		湯品	酸菜豬血湯					