

天主教輔仁中學 109年 7/27~7/31菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	大亨堡+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	三杯雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	玉米炒蛋
		青菜	空心菜	青菜	大白菜
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		湯品	冬瓜蛤蠣湯	湯品	高麗菜肉骨酥湯
		季節水果			
星期二	鐵板麵+玉米濃湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	照燒雞丁	主菜	炸花枝排
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	玉米四色
		青菜	高麗菜	青菜	絲瓜
		青菜	青花菜	青菜	炒豆芽
		湯品	南瓜排骨薑絲湯	湯品	白菜餛飩湯
		季節水果			
星期三	煎餃+紫菜蛋花湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩豬肉	主菜	瓜仔肉
		副菜	烏蛋燴筍片	副菜	泡菜豆腐
		青菜	美生菜	青菜	青江菜
		青菜	絲瓜	青菜	鵝白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜粉圓蜜
		季節水果			
星期四	鹹三明治+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	京醬雞丁
		副菜	什錦肉羹	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	空心菜
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	玉米蛋花湯	湯品	蘿蔔排骨湯
		季節水果			
星期五	香菇肉羹飯+小餐包	主食	麵食		
		主菜	義大利麵		
		副菜	燒賣		
		青菜	青江菜		
		湯品	白菜菇菇湯		