天主教輔仁中學 109年 5/25~5/30菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	奶油/波蘿麵包+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	滷雞腿	主菜	肉燥麵
		副菜	香腸	副菜	荷包蛋
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		青菜	空心菜	青菜	青江菜
		湯品	排骨酥湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期二	卡拉雞漢堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	照燒豬	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	醬燒金針菇	副菜	薯條
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	冬瓜山粉圓	湯品	芹香魚丸湯
		季節水果			
星期三	皮蛋瘦肉粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	椒鹽竹筴魚
		副菜	蔥香豆豉香腐	副菜	五更腸旺
		青菜	芥藍菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	空心菜
		湯品	海芽蛋花湯	湯品	蘿蔔排骨湯
		季節水果			
星期四	肉粽+丸子排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔醬雞	主菜	紅燒雞
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	甜不辣
		青菜	炒扁蒲	青菜	芥藍菜
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	珍珠奶茶
		季節水果			
星期五	煉乳饅頭+優酪乳(自備杯子)	主食	麵食		
		主菜	茄醬義大利麵		
		副菜	麥克雞塊		
		青菜	炒豆芽菜		
		湯品	酸菜豬血湯		
星期六		主食	白米飯		
		主菜	炸豬排		
		副菜	冬瓜封肉		
		青菜	小白菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	蛋花湯		