

天主教輔仁中學 109年 5/18~5/22菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	滑蛋雞絲麵+麥克雞塊	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞	主菜	鴨肉羹
		副菜	咖哩貢丸粉絲煲	副菜	蔥爆甜不辣
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		青菜	空心菜	青菜	青江菜
		湯品	仙草冰	湯品	冬瓜肉排湯
		季節水果			
星期二	饅頭夾蛋+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸豬排	主菜	瓜子雞
		副菜	玉米鹹豬肉	副菜	麻婆豆腐
		青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		湯品	海牙豆腐湯	湯品	美白薏仁漿
		季節水果			
星期三	肉粽+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冬瓜燒雞	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	關東煮	副菜	香腸
		青菜	芥藍菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	空心菜
		湯品	綠豆湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	肉鬆蛋吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	滷雞排
		副菜	炸蛋	副菜	鴿蛋燒豆腐
		青菜	炒扁蒲	青菜	芥藍菜
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		湯品	刺瓜排骨湯	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
星期五	肉燥麵+油豆腐黑輪排骨湯	主食	麵食		
		主菜	什錦烏龍麵		
		副菜	五香魯大排		
		青菜	炒油菜		