

天主教輔仁中學 109年 5/11~5/15菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	大亨堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	麵食
		主菜	香菇紅棗燉雞	主菜	肉燥麵
		副菜	涼拌花生	副菜	三杯豆腐
		青菜	空心菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯品	仙草冰	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期二	滑蛋雞絲麵+包子	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	咖哩雞丁
		副菜	燈籠滷味湯	副菜	炸薯條(請適量)
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	高鈣小魚干湯	湯品	芹香魚丸湯
		季節水果			
星期三	雞肉蛋吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒筍片雞	主菜	蔥燒雞
		副菜	海苔香鬆蒸蛋	副菜	燒賣
		青菜	芥藍菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	空心菜
		湯品	紫米西米露	湯品	黃瓜排骨湯
		季節水果			
星期四	臘味炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	白玉燒豬
		副菜	咖哩肉燥	副菜	煎蛋
		青菜	炒扁蒲	青菜	芥藍菜
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		湯品	刺瓜排骨湯	湯品	冬瓜仙草湯
		季節水果			
星期五	饅頭夾蛋+鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	蘑菇奶油雞肉燴飯		
		副菜	麥克雞塊(1人2塊)		
		青菜	青江菜		
		湯品	酸菜豬血湯		