

天主教輔仁中學 109年 5/4~5/8菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	波蘿/牛奶麵包+優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蛤蠣雞
		副菜	焗烤馬鈴薯	副菜	炸雙拼(請適量)
		青菜	空心菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
星期二	大亨堡+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	油腐滷鴨	主菜	蔥燒雞
		副菜	關東煮	副菜	鴿蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	鮮筍湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期三	培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	洋芋燒肉	主菜	東坡燒肉
		副菜	肉燒豆腐	副菜	薯條
		青菜	小蘿蔓	青菜	油菜
		青菜	油菜	青菜	空心菜
		湯品	冬瓜山粉圓冰	湯品	高鈣海芽湯
		季節水果			
星期四	煉乳饅頭+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	米血滷雞	主菜	肉燥飯
		副菜	瓜瓞綿綿	副菜	客家小炒
		青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		湯品	海芽魚丸湯	湯品	翠園紅豆湯
		季節水果			
星期五	海鮮粥+奶黃包	主食	白米飯		
		主菜	五香滷大排		
		副菜	番茄豆腐蛋		
		青菜	油菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	刺瓜貢丸湯		