

天主教輔仁中學 109年 4/27~5/1菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	波蘿/牛奶麵包+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	宮保雞丁	主菜	滷雞腿
		副菜	豆腐煲	副菜	麻辣燙
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	青菜	空心菜
		湯品	蔬菜湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期二	鐵板麵+玉米濃湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞丁	主菜	冬瓜滷肉丁
		副菜	玉米蒸蛋	副菜	麥克雞塊
		青菜	青江菜	青菜	絲瓜片
		青菜	美生菜	青菜	油菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
星期三	什錦炒飯+優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	魚排	主菜	紅燒雞丁
		副菜	沙茶寬粉	副菜	毛豆炒豆干
		青菜	小白菜	青菜	大白菜
		青菜	油麥菜	青菜	油菜
		湯品	關東煮	湯品	金針排骨湯
		季節水果			
星期四	煎餃+冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	番茄義式燉雞	主菜	滷豬排
		副菜	菜脯豆干	副菜	泡菜粉絲
		青菜	絲瓜	青菜	青江菜
		青菜	空心菜	青菜	油麥菜
		湯品	鮮筍魚丸湯	湯品	紅茶珍珠
		季節水果			
星期五	雞肉蛋吐司+粉圓紅茶	主食	白米飯		
		主菜	香菇肉羹		
		副菜	奶黃包		
		青菜	蘿蔓菜		
		副菜	獅子頭		