

天主教輔仁中學 109年 4/20~4/24菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	肉片蛋吐司+冬瓜粉圓	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	沙茶肉片	主菜	鹹酥雞(請適量)
		副菜	翠瓜什錦	副菜	雙色豆腐煲
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	青菜	油菜
		湯品	冬瓜蛤蠣湯	湯品	雲吞湯
		季節水果			
星期二	香腸炒飯+蘿蔔油豆腐湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	雞腿排	主菜	三泰燉肉
		副菜	南瓜燒豆腐	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜
		青菜	絲瓜片	青菜	小白菜
		湯品	紅豆湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期三	美式大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾豬腳	主菜	茄汁鱈魚
		副菜	洋蔥炒蛋	副菜	小黃瓜炒香腸
		青菜	小白菜	青菜	地瓜葉
		青菜	青江菜	青菜	青花椰
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	紫米露
		季節水果			
星期四	清粥小菜+胚芽饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蠔油香菇雞
		副菜	螞蟻上樹	副菜	紅燒豆腐
		青菜	鵝白菜	青菜	炒豆芽
		青菜	油麥菜	青菜	芥藍菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
星期五	鹹三明治+豆漿	主食	白米飯		
		主菜	酸辣湯飯		
		副菜	黑糖包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	油菜		