

天主教輔仁中學 109年 4/13~4/18菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	香豬漢堡+冬瓜鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	洋蔥豬柳
		副菜	福州丸	副菜	菜脯蛋
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯品	冬瓜肉骨酥湯	湯品	豆薯蛋花湯
		季節水果			
星期二	煎餃+冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿排	主菜	油蔥雞
		副菜	八寶肉醬	副菜	鮮蔬培根
		青菜	高麗菜	青菜	油麥菜
		青菜	絲瓜	青菜	小白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	四神湯
		季節水果			
星期三	玉米蔬菜粥+黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	宮保雞丁
		副菜	番茄炒蛋	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		青菜	青江菜	青菜	鵝白菜
		湯品	蘿蔔玉米湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
星期四	土司夾香雞排+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泰式打拋肉	主菜	五目釜飯
		副菜	燈籠滷味	副菜	燒賣
		青菜	鵝白菜	青菜	炒豆芽
		青菜	空心菜	青菜	青花椰菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	紅豆薏仁湯
		季節水果			
星期五	米粉湯+滷蛋	主食	麵食		
		主菜	炸醬麵		
		副菜	滷雞翅		
		青菜	油麥菜		
		湯品	味噌湯		
		季節水果			
星期六		主食	麵食		
		主菜	炒麵		
		副菜	珍珠丸子		
		青菜	炒豆芽菜		
		湯品	番茄蔬菜湯		
		季節水果			